



SE POSER

Accueil de jour ASFAD – Voir n°10
Ouvert le Lundi (14h-18h30), Mercredi (14h-17h) et le Jeudi (9h-13h et 14h-17h).
Destiné aux femmes victimes de violences conjugales.

Accueil de jour Puzzle – Voir n°1
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et du Mardi au Dimanche de 13h45 à 17h45
Destiné aux personnes majeures.

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Accueil de soirée La Pause – Voir n°8
Ouvert tous les jours de 19h30 à 20h30.
Destiné aux personnes majeures.

Accueil de nuit – Voir n°16
Ouvert tous les jours de 22h30 à 7h30.
Tout public.

Accueil de jour le 61 – Voir n°17
Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00
Familles et femmes seules.

Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »
– Voir n°5
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 13h et le Samedi de 8h45 à 12h.
Destiné aux personnes majeures.



LAVER SON LINGE

Accueil de jour Puzzle – Voir n°1
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et du Mardi au Dimanche de 13h45 à 17h45
Destiné aux personnes majeures.

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h.
Tout public.



SE FAIRE AIDER ADMINISTRATIVEMENT

CAO – Antenne SIAO – Voir n°1
Ouverte du Lundi au Vendredi (sauf Mardi) de 9h30 à 12h sans rendez-vous, l'après-midi sur rendez-vous.

Service d'élection de domicile* – Voir n°1
Ouvert du Lundi au Vendredi (sauf Mardi) de 9h30 à 12h.

Service d'élection de domicile (AME) – Voir n°7
Ouvert le Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h30 et du Mardi au vendredi de 9h30 à 11h30.

Skoazell – Voir n°9
Accueil au titre des allocations du CD et du CCAS – Ouvert de 9h30 à 12h du Lundi au Vendredi (sauf Mardi).

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Service de Premier Accueil – Voir n°6
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h.
Pour les personnes primo-arrivantes ou demandeurs d'asile.

Préfecture – Voir n°11
Ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 16h.
Bureau du séjour/asile : sur rendez-vous uniquement.

Secours Populaire – Voir n°14
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »
– Voir n°5
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 13h et le Samedi de 8h45 à 12h.
Destiné aux personnes majeures.



S'ALIMENTER (collation, colis alimentaires, petits déjeuners, repas chauds...)

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »
– Voir n°5
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 13h et le Samedi de 8h45 à 12h.
Destiné aux personnes majeures.

Croix-Rouge : Colis alimentaires – Voir n°7
Ouvert les Mardi et Jeudi de 9h30 - 11h30 et 14h30 - 16h30, et Vendredi 9h30-11h30

Restos du Cœur – Voir n°13a et 13b

Secours Populaire – Voir n°14
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.



SE LAVER

Accueil de jour Puzzle – Voir n°1
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et du Mardi au Dimanche de 13h45 à 17h45
Destiné aux personnes majeures.

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Bains-Douches Municipaux – Voir n°3
Ouverts de 8h30 à 12h30 du Lundi au Vendredi, de 14h à 19h du Mardi au Vendredi (15h-19h le Mercredi) ; de 9h à 12h30 et de 15h à 19h le Samedi.



SE SOIGNER

Accueil de jour Puzzle – Point Santé – Voir n°1
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et du Mardi au Dimanche de 13h45 à 17h45
Destiné aux personnes majeures.

Centre médical Louis Guilloux – Voir n°4
Consultations médicales pour les personnes étrangères notamment.
Ouvert le Lundi de 13h à 18h et du Mardi au Vendredi de 8h à 18h.

Restaurant social - Point santé – Voir n°5
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 13h et un Samedi sur 2 de 8h30 à 12h.

CHU – Voir n°12a et 12b
12a- Consultations et urgences médicales.
12b- Urgences obstétricales et pédiatriques.

Service Psychiatrique d'Accueil et d'Orientation – Voir n°15
Ouvert tous les jours de 9h30 à 21h30



AUTRES SERVICES

Bagagerie Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Vestiboutique Croix Rouge – Voir n°7
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Secours Populaire – Voir n°14
Vestiaire solidaire.
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.



LISTE DES LIEUX

1 Pôle précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Bus C4 et 6 arrêt Paul Bert

2 Secours Catholique
10 rue Louis Guilloux
Bus C4 et 53 arrêt Guilloux

3 Piscine Saint-Georges
2 rue Gambetta
Métro arrêt Sainte-Anne

4 Réseau Louis Guilloux
12ter avenue de Pologne
Métro arrêt Le Blosne

5 Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »
5 rue Clémence Royer
Bus 9 arrêt Malakoff

6 Service de Premier Accueil
33bis rue Auguste Pavie
Bus 11 arrêt Pavie

7 Unité Locale de la Croix-Rouge
4 rue de la Sauvaie
Bus 1 arrêt Sauvaie

8 La Pause
Place Ste-Melaine, derrière l'église
Bus 5 arrêt Sévigné

9 ADSAO
43 rue de Redon
Bus 9 arrêt Redon

10 ASFAD
146 route de Lorient
Bus 11 et 14 arrêt Stade rennais

11 Préfecture
3 avenue de la Préfecture
Bus C4 et 14 arrêt Préfecture

12 CHU
12a- Pontchaillou
2 rue Henri Le Guilloux
Métro arrêt Pontchaillou
12b- Hôpital Sud
16 boulevard de Bulgarie
Bus 18 et 33 arrêt Hôpital Sud

13 Restos du Cœur
13a- Rue Henri Le Guilloux
Bus 31 et C4 arrêt La Salle
13b- Rue de l'Alma
Métro arrêt Clémenceau

14 Secours Populaire
14 rue des Veyettes
Bus 11 arrêt Pré Garel

15 CH Guillaume Régnier
2 rue du Moulin de Joué
Bus 50 et 64 arrêt Moulin de Joué

16 Collège de l'Adoration
63 Rue d'Antrain
Bus C5 arrêt Rectorat

17 L'Abri
61 Rue de Papu
Bus C4 arrêt Marbeuf
Bus C2 arrêt Brest-Verdun



Samu social de la Croix-Rouge
Tous les soirs à partir de 21h00

